

日衛連NEWS

Japan
Hygiene Products
Industry Association

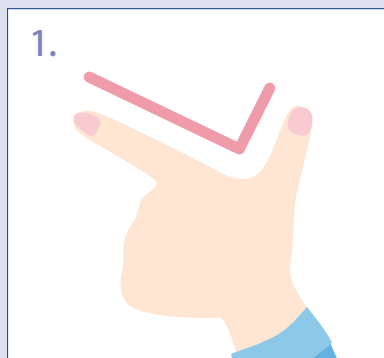
発行 / (一社) 日本衛生材料工業連合会

特集

自分に合ったマスクのサイズを知ろう

機能やサイズ、カラーなど、マスクのバリエーションは増えて選ぶ楽しみもありますね。基本的には鼻から口、顎まで覆えるもの、自分の顔まわりに、すきまなくフィットするマスク、サイズを選ぶことが最も重要です。大きすぎたり小さすぎたりしないか、息苦しくないかなどを基準にお気に入りのマスクを探しましょう。

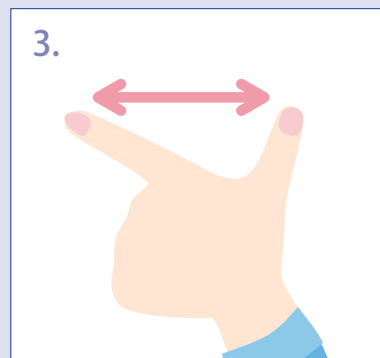
自分のサイズを測る方法



1. 親指と人差し指でL字形を作ります。



2. L字形にした状態で、耳の付け根の一番高いところに親指の先端を当て、鼻の付け根から1cm下のところに人差し指の先端を当てます。



3. 親指から人差し指までの長さを測れば、それがサイズの目安になります。

測った長さが…

- 9～11cm …………… 子供用サイズがおすすめ
- 10.5～12.5cm …………… 小さめサイズがおすすめ
- 12～14.5cm …………… ふつうサイズがおすすめ
- 14cm以上 …………… 大きめサイズがおすすめ

不織布製マスク、布製マスク、ウレタン製マスク、形も様々ですが、それぞれがこの長さを目安に作られています。

マスクを選ぶときは、思い込みにとらわれず長さを測って選びましょう。