

特集

## マスクのエチケット特集 ！

「せっかく入社したのに……」 頑張っても評価されない

“風邪入社”を一発で好印象にする方法

風邪でものすごくダルい朝。「会社を休むとほかの人の仕事を増やしてしまうし、出社してうっかり周囲の人にうつっても困るし……。いったいどうすればいいの……!？」。働く女子ならこんな選択に迫られたことがあるのでは？ そこで社会人男女 406 名に、会社で風邪が流行した時についてのアンケートを行いました。

休む？ それともムリして出社？ 周囲の人のホンネは!?



風邪をおして出社したのに、周囲の印象は最悪なんてことに……

Q.同僚がひどい風邪。ぶっちゃけ休んでほしい？ 仕事してほしい？



どんなに仕事が忙しくてもホントは休んでほしい！「できれば出社」の声も一定数アリ。

やはりオフィスでは「風邪はできればうつされたくない」という気持ちからか「休んでほしい」が大多数でした。意外と周囲は休むことに寛容ですが、「どうしても今日中にやるべき仕事がある……」という時には困ってしまいますね……。

一方、5人に1人は「休んだ人の仕事までフォローしなくてはいけないので、風邪でも出社してほしい」という声も。ちょっぴりシビアですが、相手の立場になって考えてみるとたしかに納得かも。

ちなみに風邪を理由に会社を休む場合、許せるのは「高熱がある時」との意見が多数派。「微熱」となると許せる人の割合が半減するので、“熱の高さ”がボーダーラインのようです。少数派ながら「どんな理由でも休まれるのは迷惑」という声もあがりました。

せっかく風邪をおして出社したのに、周囲が発する「絶対にうつされたくない！」オーラにしょんぼりしてしまうなんて状況はちょっとツライですね。そんな時のお守りアイテムがあるのです。それは、マスク！

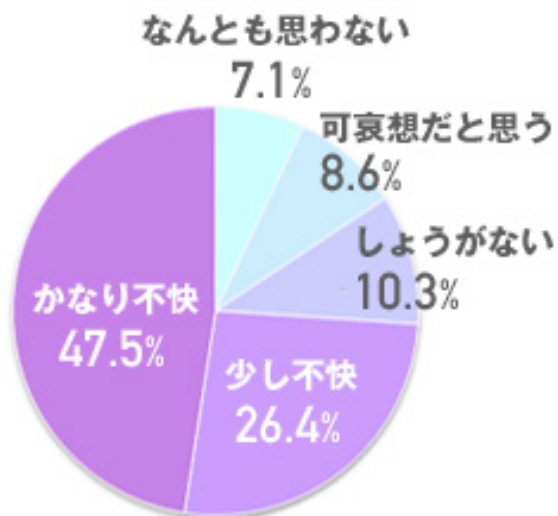
**どうしても出社！の時はマスクで防備が好印象のカギ**



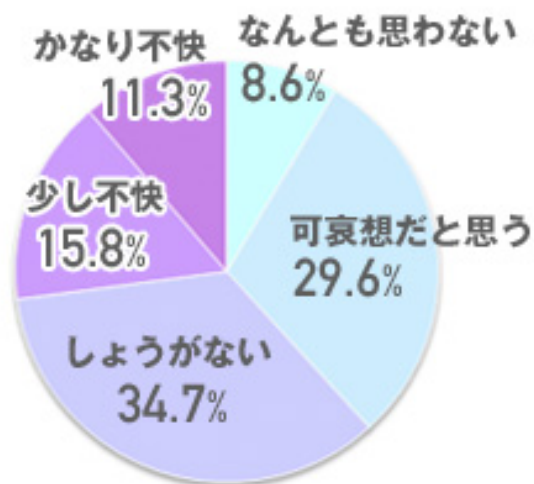
好印象を超えて『マスク美人/マスクイケメン』になる効果も!?

マスクの有無で周囲に与える印象はどれだけ変わる？

Q.職場で周囲の人が“マスクをせずに”ひどい咳をしていたら、どう思う？



Q.職場で周囲の人が“マスクをして”ひどい咳をしていたら、どう思う？



### マスクをする・しないで周囲への印象は大きく変わる！

同じ風邪でも、マスクをしていないと「かなり不快」「少し不快」という印象を持つ人が約74%なのに比べ、マスクをしていると約27%と周囲の不快感が激減！むしろ「可哀想だと思う」人が20%以上上昇するという結果に。マスクをしているだけで周りの人に対するイメージは大きく変わるのです。

「マスクをしているほうが好印象」と明言する人の理由として、「周りへの感染を防ぐことは当然。マスクは礼儀」(女性／生保・損保／営業職／25歳)、「エチケットをわきまえている」(女性／金融・証券／事務系専門職／23歳)などの声が寄せられました。なるほど、風邪の時のマスクは、今やマナーの一つなんですね。

男性陣からの意見もチェック！「風邪でも頑張っているんだなと思う」(男性／自動車関連／技術職／39歳)、「周囲への配慮を感じる」(男性／小売店／販売職・サービス系／26歳)など、ポジティブな印象を与えているみたい！

これだけ印象に関わるとなると、ほかの人に風邪をうつしてしまうのは絶対に避けたいところ。マスクで周りの人を守りつつ、自分の体もいたわりましょう！マスクにまつわるアレコレをご紹介します！



## 好印象なだけじゃない！ 種類別・マスクの効果と機能

### 1. 呼気による保湿効果で喉やお肌が潤う！

風邪のウイルスは乾燥した空気を好みます。マスクをしていると呼気によってマスク内が潤い、喉を乾燥から守ってくれます。さらに、お肌や唇の保湿など、美容面への効果も期待できます！

### 2. マスクにも型がある！ 使い分けて効果アップ



#### ズレにくいから仕事でも安心♪ プリーツタイプ

顔の形や口の動きにも自然にフィット。マスクをしたまま話をしていてもズレにくいので、仕事でのマスクとしてイチオシです。プリーツを上下に広げて装着するので、広い面積を覆うことができます。



#### さらなるフィット感を求めるなら！ 立体タイプ

人間の顔の形に合わせてデザインされているので、よりフィット感のある着け心地。マスクと口元の間には空間ができるため、装着時の息苦しさなども緩和。口紅うつりが少ないというメリットも♪



### お肌も喜ぶ綿素材 ガーゼタイプ

最大の特長は高い保湿性と保温性。睡眠時やエアコンの効かせたリビングなど、乾燥しがちな環境下で喉を守るならコレ！ 天然素材である綿織物を使用しているため、お肌に優しいことも嬉しいポイント。

風邪・花粉対策、防寒・保湿など、マスクはさまざまな目的で使いますよね。ガーゼタイプは眠る時、プリーツタイプはオフィスで、より高い効果を求めるなら立体タイプといったように、各タイプのマスクを常にスタンバイし、用途やシチュエーションに応じて使い分けてみましょう！

### 知ってた？ マスクにも『品質』がある！



万全のスキンケア、台無しにしていませんか？

## Japan Hygiene Products Industry Association Report

化粧品を選ぶ時、吟味に吟味を重ねる女子は多いはず。では、マスクを選ぶ時はどう……？ 同じく肌に直に触れるものを全く考えないのは、せっかくのコスメ選びも台無しに。マスクもこだわりを持ってセレクトしましょう！ 目印となるのは『全国マスク工業会・会員マーク』。



このマークのある商品は、品質基準、製造管理基準など、数々の基準が満たされているという証拠です。パッケージに記載されているので、購入時、チェックをお忘れなく！

### マスクは、働く女子のエチケット



気遣いができる好印象女子の秘訣『マスク』

## Japan Hygiene Products Industry Association Report

日頃の体調管理は、社会人として基本中の基本。でも、この寒～い時期は、どんなに気をつけていても風邪をひいてしまうこともありますよね。「今日はどうしても会社に行かなきゃ！」という頑張り屋さんの女子の強い味方がマスク。周囲の人を気づかう気持ちの表れにもなるので、エチケットとしてマスクを常備しておきましょう♪

### 関連記事

[そもそも「マスク」って？マスクの雑学](#)

[自分にピッタリのマスクのサイズの見分け方](#)

[マスクを選ぶ際にチェックすべき6つのポイント](#)

[コレが予防の秘訣！ マスクの構造を解説](#)

アンケート出典：マイナビウーマン調べ(2015年12月Webアンケート実施/有効回答数:406件/20歳～40歳の有職者男女対象)

提供・©(一社)日本衛生材料工業連合・(株)マイナビ